



LA LETTRE D'INFORMATION

Octobre 2020

Bien Vivre

Méditation : à partir de **18h00**, le **mardi 10 octobre**,
chez Dédette, au **8 rue René Couzinet**, à **Aubigny**

Vivre au Naturel : exceptionnellement, à partir de **12h00**, le **jeudi 15 octobre**,
Chez Madame et Monsieur Fronteau : **6 rue des Boulinières** à **Aubigny**
Pour faire le point des projets de l'année.
Chacun apporte son **pique-nique**.

Culture



La Vallée de la Sèvre journée du 16 octobre

Il est désormais trop tard pour s'inscrire à cette journée Découverte de la Vallée de la Sèvre. Nous y serons 30 personnes.

Une communication particulière, auprès de celles-ci, précisera quelques modalités à cette participation.

Conférence : ma vie en Inde (2)

Initialement prévue le 22 octobre (mais ce sont les congés scolaires), **celle-ci est repoussée au jeudi 5 novembre à 15h00**.

On vous propose de voir ce que sont devenus les acteurs rencontrés voilà 3 ans et d'en découvrir de nouveaux.
Nous voyagerons aussi vers Delhi et Katmandou.





CONCERT :
Le groupe « **les Chemins de Francis** »
interprétera Francis Cabrel :

samedi 21 novembre, à 20h30
salle des Fêtes des Clouzeaux

Réservations du 23 octobre au 9 novembre :

contact@les4e.fr

NOUVEAU Orthographe, Conjugaison, Accords,...

Réviser en s'amusant,... histoire de se rappeler quelques règles pour améliorer notre rapport à l'écriture.

le **mardi 13 octobre**, à 15h00
l'Aigail - rue de la Cure - Aubigny

(parking en face du bâtiment)

Détente - Jeux

les **jeudis 1, 15 et 29 octobre**, à 14h30
Maison des Associations d'Aubigny - salles 2/3

Informatique

les **lundis 5 et 12 octobre**, à 14h30
Maison des Associations d'Aubigny - salles 4/5

Loisirs Créatifs

Bijoux : Face à quelques difficultés d'organisation du temps pour son animatrice, **cet atelier est suspendu pour cette saison 2020 - 2021.**

Couture : Au delà de la couture, c'est aussi, tricot, crochet ou broderie.
Cet accueille des novices ou des personnes expérimentées et se déroulera,

les **vendredis 2 et 30 octobre**, à 14h30
chez Viviane, au **12 rue du stade** à Aubigny

Loisirs Créatifs - Travaux Manuels : Toujours un atelier par mois et pour le mois d'octobre ce sera,

le **mardi 6 octobre, à 14h30**
Maison des Associations d'Aubigny - salles 2/3

Pour ce mois, ce sera un atelier scrapbooking, avec un choix parmi ces 3 projets d'emballage cadeau



Mais aussi, avec ce **coffret**, une proposition combinant cartonnage et scrapbooking



Les tutoriels seront transmis préalablement. Chacun apporte ses papiers, cartons ou rubans. Les initiés apportent leur matériel. Quant aux débutants, il leur sera mis à disposition (big shot, dies, atelier de découpe, ...)

Contacts :

Danielle Kong : kong.danielle@wanadoo.fr / 06 40 11 10 06
Madeleine Graizeau : jean-guy.graizeau@orange.fr / 06 81 26 78 41

l'Association



Conseil d'Administration composé à la suite de l'AG du **3 septembre 2020** :

De gauche à droite,

Devant : Y. Prouteau, D. Kong *trésorier adjt.*,
JP Boureau *vice pdt.*

Derrière : V Prouteau *trésorière*, G Tesson *secrétaire adjt.*,
F Guillou, A Penaud *présidente*,
E Boureau, M Graizeau, M Tessier, J Roy *secrétaire*,
M Delgado

Sont absents : M Bouny et JM Michavila