



LA LETTRE D'INFORMATION

septembre 2019

l'Association

- **Forum des Associations** : le samedi **7 septembre**, l'association "les 4'E" sera présente, **salle de sports des Clouzeaux (10.00 / 12.30)** et **salle de sports d'Aubigny (15.30 / 18.00)** pour présenter le programme, prendre les adhésions de cette nouvelle saison ainsi que les inscriptions pour les premières sorties.
- **Adhésion saison 2019/2020** : le site internet permet désormais d'enregistrer votre adhésion ou renouvellement (page d'accueil, rubrique "communiquons")

Par ailleurs, **le tarif reste inchangé, soit 12€.**

- **Ferme en Fête** : l'association "les 4'E" prêtera main forte, en matinée du **1er septembre, parc de la Tournerie** à "la Ferme en Fête", organisée par l'association Tagada Job. Cette manifestation, qui aura lieu de 10 à 18h00 vise à présenter des races agricoles locales, les produits de terroir, le travail de chevaux et autres pratiques agro-écologiques. Des animations diverses se déroulent toute la journée.

Bien Vivre

- la **Méditation** reprendra le **mardi 24 septembre, à 18h00, au 8 rue René Couzinet à Aubigny.**
- **Vivre au Naturel**, reprendra le **26 septembre.** Exceptionnellement, cette séance se déroulera au **16 rue de la Tour d'Auvergne à la Roche sur Yon.** L'on y découvrira un jardin urbain en permaculture, le lombricompostage et l'on fabriquera un jus de raisin (amener sa bouteille à remplir). On organise un **covoiturage** pour nous y rendre, **avec départ à 14h15**, de l'adresse habituelle: **8 rue René Couzinet à Aubigny.**

Culture



**Vendredi 20 septembre, 15h00,
Musée Sainte Croix, les Sables d'Olonne.**

Avec "les amis de l'histoire de l'art", **une visite guidée de l'exposition " Aux sources des années 1980 - Eighties and Echoes"**.

Covoiturage, pour ceux qui le désirent, avec départ du parking du stade d'Aubigny à 14h15.



**Vendredi 27 septembre, journée,
Pêche et un air d'Amérique vintage**

Matinée au choix: pêche, plage de Ragounite à Jard sur Mer ou culturelle, avec le musée Clémenceau de St Vincent/Jard.

Repas Cajun.

Après-midi jeux (cartes, palets, fléchettes,...).

Covoiturage avec départ du parking du stade d'Aubigny à 9h15.

Détente - Jeux

Les après-midi de Jeux reprennent le **jeudi 5 septembre**, suivi du **19 septembre**.
C'est toujours à partir de **14h30, salles 2 et 3, Maison des Associations d'Aubigny**

Informatique

Les après-midi d'initiation, perfectionnement à l'Informatique reprennent le **lundi 16 septembre**.
C'est toujours à partir de **14h30, salles 4 et 5, Maison des Associations d'Aubigny**

Loisirs Créatifs



- L'atelier "**Travaux Manuels**" vous propose de réaliser un sac, avec des sets de table et de la toile cirée. Il convient de venir avec ses fournitures

Si cette proposition ne vous intéresse pas, vous pourrez quand même vous joindre au groupe pour une activité de cartonnage.

Ça se passe le **vendredi 6 septembre**, à partir de **14h30, salles 2 et 3, Maison des Associations d'Aubigny**



- L'atelier "**Scrapbooking**" vous propose de créer une carte à partir de tampons, feutres à alcool et dies

Ça se passe le **mardi 10 septembre**, à partir de **14h30, salles 2 et 3, Maison des Associations d'Aubigny.**



- L'atelier "**Couture**" commence le **vendredi 20 septembre**, à partir de **14h30 au 12 rue du Stade à Aubigny**. Le rythme passe, cette année, à 2 séances par mois jusqu'à fin avril.



Il est proposé en cette première séance de prodiguer conseils et astuces pour optimiser votre machine à coudre, de vous remettre un tutoriel, pour une pochette croissillon, objet de la prochaine séance.

Et bien sûr, vous pouvez toujours venir avec tricot, crochet ou broderie !



- Après l'expérience concluante de l'an passé, l'atelier "**Rénovation - Customisation de meubles**" reprendra cette année. Nous sommes dans l'attente d'un local sécurisé, sécurisant dans lequel nous pourrions travailler dans de bonnes conditions.

On vous tiendra au courant des avancées !

Retrouvez les dernières informations et l'agenda des activités sur:

www.les4e.fr



[Se désabonner](#) | [Gérer mon abonnement](#)
association les 4E - Aubigny-les Clouzeaux

Ensemble, Échange, Entraide, Enrichissement