



# LA LETTRE D'INFORMATION

**CONFINES, GARDONS LE LIEN #5**

## l'Association

*Formidable !*

*Voici une nouvelle année qui s'annonce ...*

*Oublions vite 2020 et souhaitons la*

*bienvenue à 2021 !*

*Que cette nouvelle année soit, pour vous et vos proches, remplie de joie, de bonne humeur, d'audace, de douceur, de tendresse, de sérénité, d'espoir pour aller de l'avant et d'une très bonne santé pour en profiter pleinement ...*

*Le Conseil d'Administration de l'association "Les Quatr'E"  
espère vous retrouver très bientôt pour de nouvelles aventures !*

Pour les patoisants, Jacqueline partage les vœux de Yannick Jaulin :

<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/La-boune-annae-le-jou-bllan-et-qu-o-siege-bai.mp4>

## LIQUIDE VAISSELLE :

Composé de produits chimiques parfois toxiques et nocifs pour nous comme pour l'environnement voici une recette de liquide vaisselle simplissime. Constituée d'ingrédients naturels que vous avez peut-être à la maison, en tout cas d'accès facile, vous obtiendrez un résultat efficace pour un coût très abordable.

**tuto vidéo:** <https://www.750g.com/comment-faire-son-produit-vaisselle-maison-a28751.htm>

les ingrédients : (pour 1l de produit)

- 50g de Savon de Marseille (72 % minimum d'huile végétale) ou savon noir pour dégraisser, nettoyer et faire briller.
- 1 c à s de Bicarbonate de soude pour nettoyer, récurer et désodoriser.
- 1 c à s de Cristaux de soude pour dégraisser tout en étant adoucissant sur l'eau.
- 1 c à s de Vinaigre blanc pour nettoyer, dégraisser et faire briller
- 800ml d'Eau chaude

le matériel :

- Des gants en plastique (facultatifs, mais recommandés si vous avez la peau sensible)
- Une bassine ou un saladier pour réaliser le mélange
- Une casserole, un micro-ondes ou une bouilloire pour l'eau chaude
- Une cuillère en bois ou spatule ou fouet pour mélanger
- Un entonnoir pour verser le mélange dans son contenant
- Une râpe pour réaliser des copeaux de savon (facultatif)
- Un mixeur plongeant pour une texture lisse et parfaite

préparation :

Dans une bassine ou un saladier, on râpe le savon (s'il est solide) et on verse l'eau chaude dessus puis on mélange. On ajoute ensuite le bicarbonate, les cristaux de soude et le vinaigre blanc avant de mélanger. On laisse reposer 3 heures avant de verser la préparation dans un contenant à l'aide d'un entonnoir. On peut utiliser un mixeur plongeant afin d'obtenir une texture lisse et parfaite, dans ce cas, on mixera la préparation après repos et avant la mise en bouteille.

autres indications :

- L'aspect est plus aqueux et ne mousse pas mais ce n'est pas pour ça qu'il n'est pas efficace.
- Si le mélange a tendance à se solidifier, on n'hésite pas à rajouter un peu d'eau chaude et mélanger le flacon énergiquement.
- Réaliser plusieurs tests car selon la dureté de l'eau, quelques ajustements pourront être nécessaires.
- Des huiles essentielles, voire des zestes d'agrumes, peuvent parfumer votre liquide vaisselle.

## GARDER LA FORME :

Avant l'exercice, pensez à vous échauffer. Après l'exercice, pensez aux étirements ! 🧘

- Jacqueline nous propose de danser maintenant :  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/Born-to-be-alive.mp4>
- et André de sauter à la corde... :  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/sauter-a-la-corde.mp4>

## FRANCAIS :

- la correction de l'exercice précédent : plus qu'un exercice de dictée, il y avait aussi de la remise en forme, avec des variations possibles, et un mot que nous n'avons pu traduire.  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/coorection-dictee-4-assurance.pdf>
- Le nouvel exercice est là : il y a 17 fautes  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/dictee-5.pdf>

## ENSEIGNEMENT :

- On entendait récemment que les élèves français sont tout au fond d'un classement international en matière de mathématiques. Mais l'on nous dit aussi que ses chercheurs, dans le domaine, sont brillants !  
Dans ce qui suit, c'est sûr, l'on est dans la 1ère catégorie ! C'est Gisèle qui nous éclaire :  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/Bachelière.mp4>
- René propose une comparaison des conditions d'enseignement entre les années 1960 et les années 2000 :  
[https://c.gmx.fr/@751724209578705068/FPnz1GLTQI-o\\_eMLpy3a6w](https://c.gmx.fr/@751724209578705068/FPnz1GLTQI-o_eMLpy3a6w)

## SOUVENIRS, SOUVENIRS :

- René partage quelques souvenirs de gourmand. Épiciers ou boulangers savent que faire de la petite monnaie des courses :  
<https://c.gmx.fr/@751724209578705068/sgRJ98ntTqW21fYzaA2dNw>
- André nous remémore ces drôles d'engins :  
<https://c.gmx.fr/@751724209578705068/A3C8nVc7R5uizaaVeh4Myw>

## MUSIQUE :

- Vous connaissez Alain, il nous a interprété Ferrat, Brel, Nougaro et d'autres. Il écrit, compose, arrange également. Ici, il nous dit qu'il est un « papi qui chante », heureux :
  - le texte et la partition :  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/07-Papi-qui-chante.docx>
  - le chant accompagné :  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/07-Papi-qui-chante.mp3>
- Dans un genre bien différent, puisque l'on est dans le classique. Voyez combien le public, qui ne les attendait pas dans ce centre commercial, réagi à la prestation de ces jeunes musiciens. On ne nous en sert pas assez ! Merci René :  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/Flash-Mob-Children-musicians21.mp4>

## TROP BEAU :

- André nous présente des merveilles de la Nature :
  - en minéral :  
[https://c.gmx.fr/@751724209578705068/\\_qJFlpwZQHjy6zVFnc0zXA](https://c.gmx.fr/@751724209578705068/_qJFlpwZQHjy6zVFnc0zXA)
  - en végétal :  
<https://c.gmx.fr/@751724209578705068/WdLj2vi0QZWKUBeodTjQYg>

## ON SE COUCHERA MOINS BÊTE :

- André nous propose des découvertes :
  - l'Alaska est ici :  
[https://c.gmx.fr/@751724209578705068/toy2U\\_SWTnmIAECh7vGFMA](https://c.gmx.fr/@751724209578705068/toy2U_SWTnmIAECh7vGFMA)
  - la tour de Pise est là :  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/tour-de-pise.mp4>
- Gisèle nous fait découvrir l'origine des mois de l'année, au travers :
  - de ce texte :  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/LES-MOIS.pdf>
  - de ce diaporama :  
<https://c.gmx.fr/@751724209578705068/0412YZHxQNYVI3csLRqYJQ>

## Autour des Mots

**Vous écrivez des poèmes, des haïkus ... cette rubrique est pour vous et pour nous !  
Anonymement ou pas, partagez vos écrits**

- Dans la précédente lettre, vous avez découvert les **acrostiches**. Rappelez-vous, la première lettre, le(s) premier(s) mots d'une suite de vers ... lus verticalement de haut en bas. Résolvez l'échange épistolaire entre Alfred de Musset et Georges Sand (1ère moitié XIX<sup>e</sup> S.) :

A. de Musset      *Quand je mets à vos pieds un éternel hommage  
Voulez-vous qu'un instant je change de visage ?  
Vous avez capturé les sentiments d'un cœur  
Que pour vous adorer forma le Créateur.  
Je vous chéris, amour, et ma plume en délire  
Couche sur le papier ce que je n'ose dire.  
Avec soin, de mes vers lisez les premiers mots  
Vous saurez quel remède apporter à mes mots.*

Réponse G Sand      *Cette insigne faveur que votre cœur réclame  
Nuit à ma renommée et répugne à mon âme.*

Une recherche internet vous permet de trouver plus d'échanges épistolaires entre ces deux personnages. Ça devient très, très chaud !

- Trois **haïkus**, proposés par René, écrits par Takashi Maejima, le 19 mars 2020 :

Haïkus : petit poème extrêmement bref visant célébrer l'évanescence des choses et à suggérer ses sensations.

### **Veronica persica**

*A côté du chemin,  
Parmi des mauvaises herbes,  
Des petites fleurs rondes  
fleurissent joyeusement.*

### **La journée du confinement**

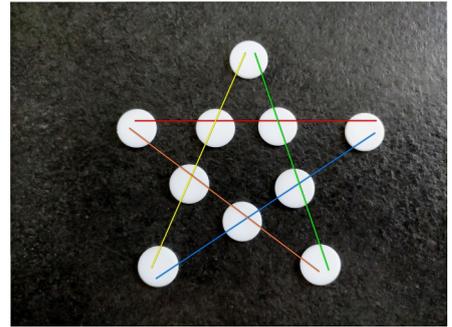
*Ciel dégagé.  
Sur le gazon ensoleillé,  
Un homme âgé s'assied,  
désherbe un jardin.*

### **Les jours ont graduellement allongés.**

*Au crépuscule,  
Un chant frais du merle.  
A dix-huit heures le battement de  
mains*

## LES REPONSES AUX JEUX PRECEDENTS :

- la devinette de Gisèle, la réponse était :  
le facteur (fallait-il y penser !)
- l'énigme de manipulation de Jacques



## NOUVELLES QUESTIONS :

- L'énigme de Gisèle : « L'assassinat en automobile »
  - Vous trouvez une personne morte dans une automobile ; manifestement, elle a été assassinée, car elle a plusieurs balles de revolver dans le corps.
  - Le revolver du crime se trouve juste à côté de l'automobile.
  - Toutes les portes étaient fermées et verrouillées et toutes les vitres levées au moment du crime.
  - L'assassin n'a pu entrer à l'intérieur. Il n'y a aucun trou dans la tôle, ni dans les vitres.  
Comment le meurtrier a-t-il pu commettre son crime ?
- L'énigme de manipulation de Jacques :
  - Vous disposez d'un 1<sup>er</sup> contenant de 5 dl et d'un second contenant de 3 dl.  
Comment pourrez-vous mesurer exactement une quantité de 4 dl (qu'importe le produit).

## LE SAVIEZ-VOUS ? C'est André qui nous éclaire :

- Le jeu de 52 cartes est représentatif des 52 semaines de l'année.
- Ses 4 couleurs pour les 4 saisons et donc 13 semaines par saison.
- Additionnons les 1+2+3 ... jusqu'à 13 (le roi) = 91, soit pour les 4 couleurs : 364 (jours/an)

Le jeu de cartes est un calendrier agricole. A chaque saison, on a la semaine du roi, de la reine, du valet ... jusqu'à l'as qui est le changement de saison. Et l'on changeait de couleur pour une nouvelle saison. Le joker intervenait pour les années bissextiles.

## POUR RIRE, SOURIRE :

- Ah, ces bébés !
  - oubliez la marque (d'autant qu'ils causent des soucis aux habitants voisins avec leur captage), mais laissez-vous emporter par l'histoire : (merci André)  
[http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/evian\\_Baby\\_Bay.mp4](http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/evian_Baby_Bay.mp4)

C'est René qui nous apporte les 2 suivantes

- la magie du miroir :  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/miroir.mp4>
- une histoire de prénom :  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/Pedro.mp4>

- Les réponses au Quiz de Jean Marie sont les suivantes :
- Vous avez des difficultés avec l'informatique ? Vous n'êtes pas le seul, c'est Anne Roumanov qui le dit : (merci André)  
<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/Anne-Roumanov1.mp4>

## Loisirs Créatifs

**COUTURE** : Viviane et Martine vous proposent une production simplissime d'**un tablier-chemise**. Non seulement elle vous permet de faire œuvre utile, mais aussi de réutiliser une vieille chemise et donc de moins jeter !



● UN TABLIER DANS UNE CHEMISE  
Schéma

le lien est ici :

<http://www.les4e.fr/wp-content/uploads/2021/01/tablier-chemise-texte.jpg>



**ORIGAMI** : Danielle et Madeleine vous propose de confectionner une boîte lotus a réaliser avec un papier format carré (20x20 ou 30x30) entre 120 et 180g. Celle-ci pourra servir comme bonbonnière, vide poche ...

tuto vidéo : [https://www.youtube.com/watch?v=DFNY\\_LaP4Rk](https://www.youtube.com/watch?v=DFNY_LaP4Rk)

Pour finir, rappelez-vous que **nous comptons sur vous pour alimenter ces pages.**

Également, **si vous avez des soucis pour mettre en œuvre tel ou tel projet proposé, n'hésitez pas à nous contacter soit par mail, soit par courrier aux adresses ci-dessous :**

- [contact@les4e.fr](mailto:contact@les4e.fr)
- 15 allée Marcel Bocquier -Aubigny

**aux contributeurs de cette 5ème édition de « Confinés, on garde le lien »  
MERCI**