

LE VINAIGRE DES 4 VOLEURS

L'invention du vinaigre des quatre voleurs met en scène plusieurs brigands qui détroussent des cadavres pendant une épidémie de peste, sans être eux-mêmes contaminés. Interrogés sur leur résistance, ils répondirent avoir découvert un remède, le fameux « vinaigre des quatre voleurs », qu'ils prenaient quotidiennement.

Le vinaigre des quatre voleurs fut inscrit au codex en 1748 et vendu en pharmacie comme antiseptique. *Il est encore commercialisé aujourd'hui contre les risques de contagion, soins de la peau, capillaires et des muqueuses, fatigue, maux de tête, encombrement respiratoire, élimination des poux et lentes...*

COMPOSITION :

3L de vinaigre de cidre, extrait aqueux d'ortie, 80g d'absinthe, 40g de romarin, 40g de sauge, 40g de menthe, 40g de fleurs de lavande, 40g de rue des jardins, 40g de thym, 5g de cannelle, 5g de clous de girofle, 5g de muscade, 5g d'ail, 10g Camphre naturel.

Instructions :

Mettre le tout dans un récipient durant 10 jours. Le 11ème jour, filtrer et ajouter 10g de camphre. Bien mélanger. Embouteiller et conserver au frais, à l'abri de la lumière.

L'équivalent du Vinaigre des 4 voleurs en mélange d'huiles essentielles ?

Si vous n'êtes pas fan de l'odeur du vinaigre des 4 voleurs, ne vous inquiétez pas. De nombreuses personnes choisissent d'utiliser un mélange d'huiles essentielles à la place du vinaigre des 4 voleurs traditionnel.

COMPOSITION :

Utilisez une huile végétale de base, non parfumée comme le pépin de raisin ou le jojoba, comme huile de base. Étape indispensable, car sinon les huiles essentielles non diluées peuvent être irritantes et dommageables pour votre peau.

En utilisant les quantités de votre choix, ajoutez des parties égales de quatre des huiles essentielles suivantes : romarin, girofle, eucalyptus, origan, citron, arbre à thé ou cannelle.

Instructions pour un exemple de mélange :

1 tasse d'huile végétale de pépin de raisin, 5 gouttes d'huile essentielle de romarin, 5 gouttes d'huile essentielle de tea tree, 5 gouttes d'huile essentielle de girofle, 5 gouttes d'huile essentielle de citron. Conservez votre huile dans une bouteille sombre et assurez-vous de la faire tourner régulièrement pour mélanger les huiles essentielles avec l'huile de support.