



**Samedi 26 septembre - 19h30/23h30**

**Soirée Cabaret aux écuries d'ArtPaillage**

- \* un repas
- \* un spectacle
- \* des chevaux

**Vendredi 16 octobre - journée**

**Découverte : la Vallée de la Sèvre**

- \* le Village de Mallièvre, petite citée de caractère
- \* le Vitrail Vendéen à Mortagne-sur-Sèvre
- \* les bières Mélusine à Chamverrie

**Jeudi 5 novembre – 14h30**

**Maison des Associations d'Aubigny**

**Découverte : INDE (2)**

- \* « Jeannot », nous revient avec de nouvelles images, de nouvelles histoires. Que deviennent ses amis indiens ?

**Samedi 21 novembre - 20h30 /22h30**

**Salle des Fêtes des Clouzeaux**

**Soirée Cabaret : »les Chemins de Francis «  
chantent CABREL**

- \* Laurent Epaud , chanteur et musicien, interprète Cabrel, accompagné au piano de Michel Pradel et Mano aux percussions

**Jeudi 10 décembre - 14h30**

**Maison des Associations d'Aubigny**

**Découverte : la traversée des Pyrénées (GR10)**

- \* la situation sanitaire a modifié son programme. Alors, Jean Loup a randonnée à travers le massif des Pyrénées. Il nous raconte cette aventure

**Vendredi 18 décembre - 20h30/22h30**

**Maison des Associations d'Aubigny**

**Culture Générale : QUIZ**

- \* on fait travailler nos méninges, en équipes intergénérationnelles, autour de questions multiples et variées

## **NOUVEAU**

**ORTHOGRAPHE, CONJUGAISON, ACCORDS, ...**

- \* Venez faire travailler vos méninges !

Toutes les générations sont les bienvenues.

On s'amuse autour des mots, des phrases, ... Se remémorer, de manière ludique, quelques règles pour améliorer notre rapport à l'écriture, voilà le concept de ce nouvel atelier.

**Salle de réunion - l'Aigail à Aubigny**

**15h00, les mardis 13/10, 10/11, 8/12**

contacts : Gisèle Tesson, Marie Bernadette Delgado,  
Jean Pierre Boureau, Jacques Roy ;

[logi.tesson@orange.fr](mailto:logi.tesson@orange.fr) / 06 81 33 22 92

[petitefleur85@orange.fr](mailto:petitefleur85@orange.fr) / 06 82 07 94 19

[jp.et.e.boureau@wanadoo.fr](mailto:jp.et.e.boureau@wanadoo.fr) / 06 77 98 06 97

[jroy85@gmx.fr](mailto:jroy85@gmx.fr) / 06 95 54 97 72



**- SAISON 5 -  
programme fin 2020**

### **AVERTISSEMENT :**

**Au regard de la situation sanitaire, le Programme Culture et tous les Ateliers se tiendront dans le respect des mesures sanitaires préconisées par les autorités.**

Les locaux mis à disposition pourront faire l'objet d'une fermeture administrative à tout moment.

Au début de chaque activité on établira la liste des participants (nom, prénom, N° de téléphone) afin d'assurer la traçabilité en cas de survenue d'infection COVID-19.

De même, nous nous réservons le droit d'annuler temporairement certaines activités par mesure de précaution.

Aubigny – les Clouzeaux  
édition 10 octobre 2020



### VIVRE AU NATUREL :

Partagez vos expériences et savoir faire.  
Réalisez produits d'entretien, cosmétiques, ...  
Ateliers à **14h30**, les **jeudis 15/10, 5/11, 10/12**

### MÉDITATION :

Se détendre, trouver la paix intérieure  
**18h00**, les **mardis 22 et 29/9, 13/10, 3/11, 1 et 15/12**

ces 2 ateliers : **8 rue René Couzinet à Aubigny**  
Contact : Marie Bernadette Delgado (cf. Culture)



Belote, aluette, scrabble, dominos, ... à votre choix

**14h30**, les **jeudis 17/9, 1, 15 et 29/10, 5 et 19/11, 3 et 17/12**  
**Maison des Associations d'Aubigny**

Contact : Yvon Prouteau  
[OVNY85@hotmail.fr](mailto:OVNY85@hotmail.fr) / 09 53 45 66 11



Participez à des ateliers d'initiation et/ou de perfectionnement à l'outil informatique

**14h30**, les **lundis 28/9, 5 et 12/10, 2, 9, 16, 23 et 30/11, 7 et 14/12**  
**Maison des Associations d'Aubigny**

Contact : Jean Marie Michavila  
[jm.michavila@free.fr](mailto:jm.michavila@free.fr) / 06 51 86 72 43



### COUTURE :

Novice ou expérimenté, en couture, tricot, crochet, broderie, venez apprendre les bases ou développer vos connaissances pour réaliser : vêtements, linge de maison, objets déco,...

**14h30**, les **vendredis 18/9, 2 et 30/10, 6 et 20/11, 4 et 18/12**  
**12 rue du stade à Aubigny**

Contacts : Viviane Prouteau, Martine Tessier  
[viviprouteau@hotmail.fr](mailto:viviprouteau@hotmail.fr) / 06 69 12 15 13  
[martine.tessier.49@gmail.com](mailto:martine.tessier.49@gmail.com) / 06 08 41 22 69

### SCRAPBOOKING - TRAVAUX MANUELS :

Sensibilité, imagination, dextérité, technique... Mettez en valeur vos photographies et créez vos cartes de vœux et plus encore, ...  
Des techniques et des matériaux variés, pour créer des objets utilitaires, décoratifs, cadeaux et autres ...

**14h30**, les **mardis 22/9, 6/10, 3 et 17/11, 1 et 15/12**  
**Maison des Associations d'Aubigny**

Contacts : Danielle Kong, Madeleine Graizeau  
[kong.danielle@wanadoo.fr](mailto:kong.danielle@wanadoo.fr) / 06 40 11 10 06  
[jean-guy.graizeau@orange.fr](mailto:jean-guy.graizeau@orange.fr) / 06 81 26 78 41

*pour être informé mois par mois :*

**« les4e.fr »**

rubrique **« qui sommes-nous »**

demandez : **« lettre d'information »**

*pour nous contacter :*

**[contact@les4e.fr](mailto:contact@les4e.fr)**

**06 87 77 80 29**