



Mardi 28 janvier – 10h00/17h00

pour préparer le Salon de l'Agriculture

Découverte : visite chez Vincent aux Achards

- * préparation d'une bête de concours
- * un nouvel agriculteur, une autre agriculture
- * repas autour des produits de la ferme

Lundi 24 et Mardi 25 Février - 2 jours pleins

Découverte : Paris - Salon de l'Agriculture

- * le Salon ou visites organisées en fonction de vos centres d'intérêts
- * le Salon, le jour ou la Vendée est à l'honneur (concours, visite, dégustation,...)

Jeudi 19 mars - 19h30/23h00

Maison des Associations d'Aubigny

« Veillée Carnaval »

- * Formule renouvelée, mais buffet chaud, crêpes, tourtiresses sont toujours là. Jeux, chants et, cette fois, l'on danse aussi !

Samedi 18 avril - 20h30 /23h30

Maison des Associations d'Aubigny

Soirée « l'Artiste c'est Vous »

* vous êtes amateur, vous chantez ou jouez de la musique, vous imitez, dansez, contez, vous êtes magicien, humoriste, artiste de cirque,... ?

Vous souhaitez monter sur scène ? Faites le nous savoir !

Dépôt des candidatures avant le vendredi 14 février !

jeudi 14 mai - 9h00/17h00

Découverte : le Marais Poitevin

- * la réserve nationale de St Denis du Payré
- * la maison du maître de digue de Chaillé les Marais
- * repas autour de l'anguille

Vendredi 5 juin - 14h30 /21h30

Découverte : la ferme de la Vergne

- * l'esprit qui l'anime, les créateurs et entrepreneurs
- * la boutique
- * repas à partir des productions de la ferme

contacts : Gisèle Tesson, Marie-Bernadette Delgado, Jean-Pierre Boureau, Jacques Roy

logi.tesson@orange.fr / 06 81 33 22 92

petitefleur85@orange.fr / 06 82 07 94 19

jp.et.e.boureau@wanadoo.fr / 06 77 19 92 39

jroy76@wanadoo.fr / 06 95 54 97 72



- SAISON 4 -

programme du 1^{er} semestre 2020

Tout savoir sur nos activités :

www.les4e.fr

Sur le site,

soyez informés mois par mois, :

« recevez la lettre d'informations »

Contacts :

contact@les4e.fr

06 87 77 80 29

Aubigny – les Clouzeaux

édition janvier 2020



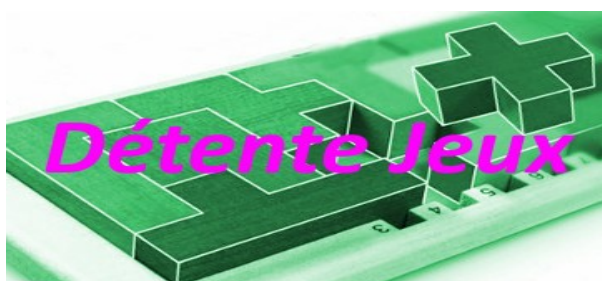
VIVRE AU NATUREL :

Partagez vos expériences et savoir faire.
Réalisez produits d'entretien, cosmétiques, ...
Ateliers à **14h30 :**
les **jeudis 16/1, 19/3, 9/4, 14/5 et 11/6**

MÉDITATION :

Se détendre, trouver la paix intérieure
18h00, les **mardis 14 et 28/1, 11 /2, 10 et 24/3, 28/4, 12 et 26/5, 9 et 23/6**

ces 2 ateliers : **8 rue René Couzinet à Aubigny**
Contact : Marie Bernadette Delgado (cf. Culture)



Belote, aluette, scrabble, dominos, ... à votre choix

14h30, les **jeudis 2, 16 et 30/1, 6 et 20/2, 5 et 19/3, 2, 16 et 30/4, 7/5, 4 et 16/6**
Maison des Associations d'Aubigny

Contact : Yvon Prouteau
OVNY85@hotmail.fr / 09 53 45 66 11



Participez à des ateliers d'initiation et/ou de perfectionnement à l'outil informatique

14h30, les **lundis 6, 13, 20 et 27/1, 3 et 10/2, 2, 9, 16, 23 et 30/3, 6 et 27/4, 4, 11, 18 et 25/5**
Maison des Associations d'Aubigny

Contact : Jean Marie Michavila
jm.michavila@free.fr / 06 51 86 72 43



COUTURE :

Novice ou expérimenté, en couture, tricot, crochet, broderie, venez apprendre les bases ou développer vos connaissances pour réaliser : vêtements, linge de maison, objets déco,...

14h30, les **vendredis 3, 17 et 31/1, 7 et 21/2, 6 et 20/3, 3 et 17/4**
12 rue du stade à Aubigny

Contacts : Viviane Prouteau, Martine Tessier
viviprouteau@hotmail.fr / 06 69 12 15 13
martine.robineau@orange.fr / 06 08 41 22 39

SCRAPBOOKING :

Sensibilité, imagination, dextérité, technique... Mettez en valeur vos photographies et créez vos cartes de vœux et plus encore, ...

14h30, les **mardis 14/1, 11/2, 3/3, 7/4, 12/5 et 9/6**
Maison des Associations d'Aubigny

Contact : Nicole Cannepin
nicole.cannepin@orange.fr / 06 70 20 77 06

TRAVAUX MANUELS :

Des techniques et des matériaux variés, pour créer des objets utilitaires, décoratifs, cadeaux et autres ...

14h30, les **vendredis 24/1, 14/2, 27/3**, puis les **mardis 28/4, 5/5 et 16/6**
Maison des Associations d'Aubigny

Contact : Colette Gilbert
edicom3@wanadoo.fr / 06 13 15 00 22

RÉNOVATION, CUSTOMISATION DE MEUBLES :

Rénovez un vieux meuble, customisez un plus récent. Nous vous apportons les techniques de décapage, de préparation, de traitement des finitions, voire des idées pour éclairer une customisation ...

projet en cours

Contact : Ariane Penaud
ariane.penaud@yahoo.fr / 06 87 77 80 29