



**Mardi 28 janvier – 10h00/17h00**

pour préparer le Salon de l'Agriculture

**Découverte : visite chez Vincent aux Achards**

- \* préparation d'une bête de concours
- \* un nouvel agriculteur, une autre agriculture
- \* repas autour des produits de la ferme

**Lundi 24 et Mardi 25 Février - 2 jours pleins**

**Découverte : Paris - Salon de l'Agriculture**

- \* le Salon ou visites organisées en fonction de vos centres d'intérêts
- \* le Salon, le jour ou la Vendée est à l'honneur (concours, visite, dégustation,...)

**Jeudi 19 mars - 19h30/23h00**

**Maison des Associations d'Aubigny**

**« Veillée de Mardi-Gras »**

- \* Formule renouvelée mais galettes et crêpes sont toujours au programme de la soirée !

**Samedi 18 avril - 20h30 /23h30**

**Maison des Associations d'Aubigny**

**Soirée « l'Artiste c'est Vous »**

\* vous êtes amateur, vous chantez ou jouez de la musique, vous imitez, dansez, contez, vous êtes magicien, humoriste, artiste de cirque,... ?

**Vous souhaitez monter sur scène ? Faites le nous savoir !**

**Dépôt des candidatures avant le vendredi 14 février !**

**jeudi 12 mai - 9h00/17h00**

**Découverte : le Marais Poitevin**

- \* la réserve nationale de St Denis du Payré
- \* la maison du maître de digue de Chaillé les Marais
- \* repas autour de l'anguille

**Vendredi 5 juin - 14h30 /21h30**

**Découverte : la ferme de la Vergne**

- \* l'esprit qui l'anime, les créateurs et entrepreneurs
- \* la boutique
- \* repas à partir des productions de la ferme

contacts : Gisèle Tesson, Marie-Bernadette Delgado, Jean-Pierre Boureau, Jacques Roy

[logi.tesson@orange.fr](mailto:logi.tesson@orange.fr) / 06 81 33 22 92

[petitefleur85@orange.fr](mailto:petitefleur85@orange.fr) / 06 82 07 94 19

[jp.et.e.boureau@wanadoo.fr](mailto:jp.et.e.boureau@wanadoo.fr) / 06 77 98 06 97

[jroy76@wanadoo.fr](mailto:jroy76@wanadoo.fr) / 06 95 54 97 72



**- SAISON 4 -**

**programme du 1<sup>er</sup> semestre 2020**

*Tout savoir sur nos activités :*

**[www.les4e.fr](http://www.les4e.fr)**

*Sur le site,*

*soyez informés mois par mois, :*

**« recevez la lettre d'informations »**

*Contacts :*

**[contact@les4e.fr](mailto:contact@les4e.fr)**

**06 87 77 80 29**

Aubigny – les Clouzeaux

*édition novembre 2019*



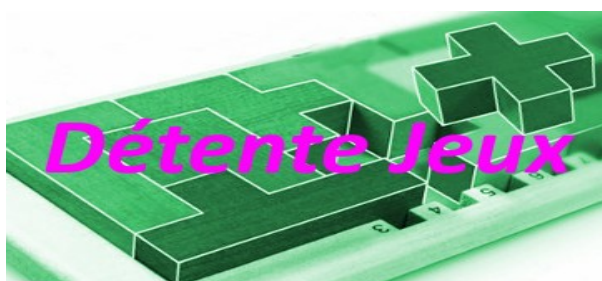
### VIVRE AU NATUREL :

Partagez vos expériences et savoir faire.  
Réalisez produits d'entretien, cosmétiques, ...  
Ateliers à **14h30 :**  
les **jeudis 16/1, 19/3, 9/4, 14/5 et 11/6**

### MÉDITATION :

Se détendre, trouver la paix intérieure  
**18h00**, les **mardis 14 et 28/1, 11 /2, 10 et 24/3, 28/4, 12 et 26/5, 9 et 23/6**

ces 2 ateliers : **8 rue René Couzinet à Aubigny**  
Contact : Marie Bernadette Delgado (cf. Culture)



Belote, aluette, scrabble, dominos, ... à votre choix

**14h30**, les **jeudis 2, 16 et 30/1, 6 et 20/2, 5 et 19/3, 2, 16 et 30/4, 7/5, 4 et 16/6**  
**Maison des Associations d'Aubigny**

Contact : Yvon Prouteau  
[OVNY85@hotmail.fr](mailto:OVNY85@hotmail.fr) / 09 53 45 66 11



Participez à des ateliers d'initiation et/ou de perfectionnement à l'outil informatique

**14h30**, les **lundis 6, 13, 20 et 27/1, 3 et 10/2, 2, 9, 16, 23 et 30/3, 6 et 27/4, 4, 11, 18 et 25/5**  
**Maison des Associations d'Aubigny**

Contact : Jean Marie Michavila  
[jm.michavila@free.fr](mailto:jm.michavila@free.fr) / 06 51 86 72 43



### COUTURE :

Novice ou expérimenté, en couture, tricot, crochet, broderie, venez apprendre les bases ou développer vos connaissances pour réaliser : vêtements, linge de maison, objets déco,...

**14h30**, les **vendredis 3, 17 et 31/1, 7 et 21/2, 6 et 20/3, 3 et 17/4**  
**12 rue du stade à Aubigny**

Contacts : Viviane Prouteau, Martine Tessier  
[viviprouteau@hotmail.fr](mailto:viviprouteau@hotmail.fr) / 06 69 12 15 13  
[martine.robineau@orange.fr](mailto:martine.robineau@orange.fr) / 06 08 41 22 39

### SCRAPBOOKING :

Sensibilité, imagination, dextérité, technique... Mettez en valeur vos photographies et créez vos cartes de vœux et plus encore, ...

**14h30**, les **mardis 14/1, 11/2, 3/3, 7/4, 12/5 et 9/6**  
**Maison des Associations d'Aubigny**

Contact : Nicole Cannepin  
[nicole.cannepin@orange.fr](mailto:nicole.cannepin@orange.fr) / 06 70 20 77 06

### TRAVAUX MANUELS :

Des techniques et des matériaux variés, pour créer des objets utilitaires, décoratifs, cadeaux et autres ...

**14h30**, les **vendredis 24/1, 14/2, 27/3**, puis les **mardis 28/4, 5/5 et 16/6**  
**Maison des Associations d'Aubigny**

Contact : Colette Gilbert  
[edicom3@wanadoo.fr](mailto:edicom3@wanadoo.fr) / 06 13 15 00 22

### RÉNOVATION, CUSTOMISATION DE MEUBLES :

Rénovez un vieux meuble, customisez un plus récent. Nous vous apportons les techniques de décapage, de préparation, de traitement des finitions, voire des idées pour éclairer une customisation ...

### **projet en cours**

Contact : Ariane Penaud  
[ariane.penaud@yahoo.fr](mailto:ariane.penaud@yahoo.fr) / 06 87 77 80 29