



LA LETTRE D'INFORMATION

juin 2019

l'Association

- **RAPPEL: l'Assemblée Générale des 4'E** se tiendra le **jeudi 13 juin** à la **Maison des Associations d'Aubigny**. **Accueil dès 10h00 pour un début d'AG à 10h30. Vous emmenez votre pique-nique** (vous pouvez emmener des grillades, un barbecue sera en service). L'association offre apéritif, boisson et un goûter pour terminer la journée. **Après-midi en musique et danse ou jeux**, selon les envies.

Si vous ne pouvez être là, rappelez-vous qu'**il vous est possible de donner pouvoir** pour délibérer !

- C'est l'été qui approche, vous allez travailler dans vos jardins, partir en vacances, recevoir ou rendre visite aux enfants, petits-enfants, amis... nous aussi.

Notre prochaine lettre sera donc pour début septembre.

Alors, si l'on ne vous revoit pas à l'Assemblée Générale, **l'on vous souhaite un bel été et si l'on espère vous retrouver pour notre "saison 4"**. On travaille dessus !

Nos retrouvailles pourront se faire lors du **"Forum des Associations"** ou nous présenterons nos propositions de cette nouvelle saison. Ce sera: **samedi 7 septembre**.

- **Site internet** (pour mémoire): vous trouvez le **compte-rendu de nos activités dans la rubrique "précédemment"** que vous avez dès l'ouverture du site, à droite de la page d'accueil. Ainsi, dernièrement, nous avons ajouté **"Regards sur nos assiettes"** ou **"le Choletais"**
- Une dernière chose: l'Association **"les 4'E"** tiendra le **stand de restauration (dîner) lors du prochain "pique-nique communal"** (nouvelle formule), **le 24 août prochain. Les bonnes volontés disposées à donner un coup de main pour ce service sont les bienvenues.**

Faites nous savoir votre engagement pour cela au travers d'un petit message en retour, à réception de cette "lettre d'information", ou un coup de fil à la présidente (06 87 77 80 29).
Merci d'avance !

Bien Vivre

- la **Méditation** se tiendra le **mardi 18 juin**, à **18h00**, au **8 rue René Couzinet** à **Aubigny**.

Ensuite, c'est la trêve estivale en juillet et août.

- **Vivre au Naturel**, se tiendra le **lundi 6 juin**. Il est prévu de partager un **pique-nique collaboratif** et de **définir le programme de la saison prochaine** (on vient avec ses envies !). A partir de **12h30**, au **8 rue René Couzinet** à **Aubigny**

Ensuite, c'est la trêve estivale en juillet et août.

Culture

- **Saumur**, le **dimanche 16 juin** prochain

Les paiements ont été remis au prestataire (Chaigneau voyages). Si un mail préalable, dans les jours précédents, fera quelques rappels; rafraîchissement de la mémoire des inscrits à cette sortie: **rassemblement sur le parking de la Salle de Sports - rue du stade- à 9h00 pour un départ à 9h15**



Détente - Jeux

Prochaines dates des Jeux: **jeudis 6 et 20 juin**. A partir de **14h30**, **Salles 2 et 3**, **Maison des Associations d'Aubigny**.

Ensuite, c'est la trêve estivale en juillet et août.

Informatique

- Prochaines dates Informatique: les **lundis 3, 17, 24 juin** et **1 juillet**. A partir de **14h30, Salles 4 et 5, Maison des Associations d'Aubigny**.

Ensuite, c'est la trêve estivale en juillet et août.

- **L'Astuce pour Windows 10** de **JM Michavilla**:

Clic droit sur la fenêtre Windows 10 (en bas à gauche) et vous verrez apparaître un menu texte pour accéder à vos applications.

Loisirs Créatifs

- l'atelier "**Travaux Manuels**" vous propose de réaliser des boîtes diverses avec ou sans big shot.

Ça se passe le **mardi 4 juin**, à partir de **14h30, Salle 2, Maison des Associations d'Aubigny**.

Ensuite, c'est la trêve estivale en juillet et août.

Contact, Colette Gilbert : 06 13 15 00 22



- l'atelier "**Scrapbooking**" vous propose de confectionner un mini album avec les pages ALEXANDRA RENKE. Il vous faudra deux photographies de 5cm x 7cm et choisir l'une des pages de l'éditrice précitée.

Ça se passe le **mardi 18 juin**, à partir de **14h30**, **Salle 2, Maison des Associations d'Aubigny**.

Ensuite, c'est la trêve estivale en juillet et août.

Contact, Nicole Cannepin : 06 70 20 77 06



- l'atelier "**Rénovation, customisation de meubles**": c'est le **vendredi 14 juin** à partir de **15h00** (ATTENTION: cause "Fête de la Musique", l'horaire est avancé de 2h par rapport à l'habitude) et le **vendredi 28 juin** à partir de **17h**, **Salle 2, Maison des Associations d'Aubigny**

Celui du **14 juin** vous apprendra à **Céruser** un meuble. Pour des raisons de préparation technique, **l'inscription est obligatoire avant le 6 juin** soit **par mail**: contact@les4e.fr ou **par SMS**: **06 87 77 80 29**



- l'atelier "**Couture**" a engagé la trêve estivale pour reprendre à rythme plus soutenu à la rentrée.