



LA LETTRE D'INFORMATION

mai 2019

l'Association

- l'**Assemblée Générale des 4'E** se tiendra le **jeudi 13 juin** à la **Maison des Associations d'Aubigny**. **Accueil dès 9h30 pour un début d'AG à 10h00**. Vous emmenez votre pique-nique (vous pouvez emmener des grillades, un barbecue sera en service). L'association offre apéritif, boisson et un goûter pour terminer la journée. Après-midi musicale ou de jeux, selon les envies. Les convocations vont arriver prochainement.
 - **Site internet** (pour mémoire): vous trouvez le **compte-rendu de nos activités dans la rubrique "précédemment"** que vous avez dès l'ouverture du site, sur la droite de la page d'accueil
-

Bien Vivre

- la **Méditation** se tiendra les **mardis 14 et 28 mai**. A **18h00**, au **8 rue René Couzinet à Aubigny**.
- **Vivre au Naturel**, se tiendra le **lundi 13 mai**. Au programme "**votre usage des huiles essentielles et fabrication de galets lessive lave-vaisselle**". A partir de **14h30**, au **8 rue René Couzinet à Aubigny**.

Culture

/ **Jeudi 23 mai**, nous vous proposons une **journée de "Découvertes" dans le Choletais**, avec au programme:

- une visite guidée du **"musée du textile et de la mode"** de Cholet, intitulée: "de la fibre au vêtement, l'histoire d'un territoire". Également, démonstration de tissage, découverte des plantes tinctoriales et une exposition temporaire **"faux-semblants"**
- on trouve un coin agréable où consommer son pique-nique
- une visite guidée du **"parc oriental" de Maulévrier**
- on termine par un goûter et retour

Pour les **adhérents il en coûtera 13,50€** et **16,00€ pour les non adhérents**. Nous déplaçant en **covoiturage**, il **conviendra de remettre au chauffeur 6,50€** (carburant + péages)

Inscriptions jusqu'au 19 mai au soir. Contact : Jacques 06 95 54 97 72



/ **Saumur, le 16 juin 2019 :**

Un petit rappel aux personnes inscrites: **pour ceux qui n'auraient pas réalisé la totalité du paiement, il convient de régler le solde à mi-mai.**

Le chèque doit être à l'ordre de Chaigneau Voyage.

Merci de **déposer, ou faire parvenir, sous enveloppe à : Jacques Roy - 15 allée Marcel Bocquier - Aubigny – 85430 Aubigny les Clouzeaux**

Détente - Jeux

Prochaines dates des Jeux: **jeudis 2 et 16 mai**. A partir de **14h30, Salles 2 et 3, Maison des Associations d'Aubigny**.

Informatique

- Prochaines dates Informatique: les **lundis 6, 13, 20 et 27 mai**. A partir de **14h30, Salles 4 et 5, Maison des Associations d'Aubigny**
- **l'Info de JM Michavilla:**

Microsoft prépare les mises à jour de Windows 7, 8 et 10. C'est le moment d'effectuer les sauvegardes de vos documents. Pour certaines versions, ces mises à jour ont déjà commencé. Pour Windows 10, c'est prévu pour mai, il s'agira de la version 1903.

Loisirs créatifs



- l'atelier "**Travaux Manuels**" propose une boule décorative printanière
. Ça se passe le **mardi 14 mai**. A partir de **14h30, Salle 2, Maison des Associations d'Aubigny**.

Contact, Colette Gilbert : 06 13 15 00 22



- l'atelier "**Scrapbooking**" propose d'explorer l'utilisation de la GEL PRESS (plaque d'impression en gélatine) pour réaliser un fond de carte à l'aide d'encre de couleur versafine clair, les art printing (plaque en texture caoutchouc) ainsi que des décors sur papier calque avec les encres stazon et feutres à alcool, le tout pour faire une carte originale et poétique

....



. Ça se passe le **mardi 21 mai**. A partir de **14h30, Salle 2, Maison des Associations d'Aubigny**.

Contact, Nicole Cannepin : 06 70 20 77 06

- l'atelier "**Couture**": Ça se passe le **vendredi 17 mai**. A partir de **14h30, Salle 2, Maison des Associations d'Aubigny**.

Contact, Viviane Prouteau : 06 69 12 15 13

- l'atelier "**Rénovation, customisation de meubles**": C'est reparti avec l'approche de la belle saison. Ça se passe les **3 et 17 mai**. Retour sur les bases et poursuite des travaux commencés. A partir de **17h00, Salle 2, Maison des Associations d'Aubigny**.

Contact, Ariane Penaud : 06 87 77 80 29



www.les4e.fr

Ensemble, Échange, Entraide, Enrichissement