



Association loi 1901
créée en 2016



Mairie d'Aubigny
Grand'rue
Aubigny
85430 Aubigny – les Clouzeaux

mail : contact@les4e.fr

tél : 06 87 77 80 29

internet : www.les4e.fr



Saison 3
le PROGRAMME du 1er semestre 2019
(màj. 28/03/2019)

Il est arrivé !

www.les4e.fr

L'INFORMATIQUE



Des ateliers d'initiation et/ou de perfectionnement à l'outil informatique et à l'usage des smartphones et tablettes sous Android

**Maison des Associations (salles 4/5)
AUBIGNY**

chaque lundi (sauf v.ces scolaires) / 14h30

contact : Jean Marie Michavila
jm.michavila@free.fr / 06 51 86 72 43

le BIEN VIVRE



Vivre au naturel : des ateliers pour apprendre à faire ses produits (entretien et cosmétique) au plus près de la nature et partager des expériences

8 rue René Couzinet - AUBIGNY

les jeudis 24/1, 7/3, 11/4, 9/5 et 6/6
14h30 – 16h30

contact : Marie Bernadette Delgado
petitefleur85@orange.fr / 06 82 07 94 19

les JEUX



Belote, alouette, tarot, scrabble, dominos, ...
Vous, vos partenaires, établissez le programme

**Maison des Associations (salles 2/3)
AUBIGNY**

les jeudis 3, 17 et 31/1, 7 et 21/2, 21/3, 4 et 18/4,
2 et 16/5, 6 et 20/6 - dès 14h30

contact : Yvon Prouteau
OVNY85@hotmail.fr / 09 53 45 66 11



Méditation : prendre de la distance, se détendre, trouver la paix

8 rue René Couzinet - AUBIGNY

les mardis 8 et 22/1, 5 et 26/2, 5 et 19/3,
2 et 16/4, 14 et 28/5, 18/6
18h00 – 19h00

contact : Marie Bernadette Delgado
petitefleur85@orange.fr / 06 82 07 94 19

la CULTURE

jeudi 10 janvier / 9h00-18h00 / NANTES

Découverte / Musée d'Arts: à l'occasion de l'exposition temporaire « le scandale Impressionniste », avec « les amis de l'histoire de l'art », on découvre les œuvres de cette fin XIXème et les collections d'un musée agrandi et rénové

samedi 26 janvier / 20h00-23h00 / Maison des Associations - AUBIGNY

Activité / l'Artiste c'est Vous: Musicien, chanteur, conteur, lecteur, magicien, danseur, comique, artiste quoi... faites apprécier vos talents en cette veillée animée

jeudi 7 février / 20h30-22h00 / Maison des Associations - AUBIGNY

Conférence / l'Iran: Jean-Claude, des « amis de l'Histoire de l'Art », nous fait découvrir l'Iran et l'art musulman

mercredi 27 février / 19h30-23h00 / Maison des Associations - AUBIGNY

Activité / Veillée de Mardi-Gras: Autour des crêpes, gaufres et autres gourmandises, on chante, on joue collectif

jeudi 4 avril / 20h30-22h30 / Maison des Associations - AUBIGNY

Concert / soirée cabaret avec Soléa: de la chanson francophone et internationale

vendredi 26 avril / 10h00 - 16h00 / Lycée Nature – la ROCHE sur YON

« Regards sur nos assiettes »: un ciné-débat qui met en valeur des alternatives au productivisme, pour le plaisir de nos papilles, notre santé, notre manière de vivre ensemble. Une découverte du Lycée Nature pour comprendre comment on vient à ces alternatives

jeudi 23 mai / 8h15-18h30 / Le CHOLETAIS

Découverte / le « musée du Textile » à Cholet, « le parc Oriental » à Maulévrier: Une histoire de toiles et mouchoirs. Un voyage au Japon (ou presque). On pique-nique

dimanche 16 juin / 9h00-19h30 / SAUMUR

Découverte / pour le plaisir du palais et des yeux: Les troglodytes, restauration traditionnelle et gala du Cadre Noir: « au Coeur du Grand-Manège »

contacts : Gisèle Tesson, Marie Bernadette Delgado,
Jean Pierre Boureau, Jacques Roy
logi.tesson@orange.fr / 06 81 33 22 92
petitefleur85@orange.fr / 06 82 07 94 19
jp.et.e.boureau@wanadoo.fr / 06 77 98 06 97
jroy76@wanadoo.fr / 06 95 54 97 72

les LOISIRS CRÉATIFS



Scrapbooking :

Sensibilité, imagination, dextérité, technique,... pour mettre en valeur vos photographies, pour exprimer des vœux et plus encore,...

Maison des Associations (salles 2/3)
AUBIGNY

les mardis 8/1, 5/2, 26/3, 30/4, 21/5, 18/6
14h30 – 17h30

contact : Nicole Cannepin
nicole.cannepin@orange.fr / 06 70 20 77 06



Couture :

Totalement novice ou déjà expérimenté, en couture, tricot, crochet, broderie, vous apprenez les bases ou développez vos connaissances pour réaliser : vêtements, linge de maison, objets déco,...

12 rue du Stade - AUBIGNY

les vendredis 4 et 18/1, 8 et 22/2, 8 et 22/3,
5 et 19/4, 3 et 17/5 - 14h30 – 17h30

contacts : Viviane Prouteau, Martine Tessier
viviprouteau@hotmail.fr / 06 69 12 15 13
martine_robineau@orange.fr / 06 08 41 22 39



Rénovation, customisation de meubles :

Vous souhaitez rénover un vieux meuble ou customiser un meuble plus récent, on vous apporte les techniques de décapage, préparation, puis celles de traitement des finitions, voire des idées pour éclairer une customisation

Maison des Associations(salle 2)
AUBIGNY

les vendredi 5 et 19 avril à 17h00

contact : Ariane Penaud
ariane.penaud@yahoo.fr / 06 87 77 80 29



Travaux Manuels :

Des matériaux et des techniques variées, pour faire des objets utilitaires, décoratifs, pour créer des cadeaux et plus encore,...

Maison des Associations (salles 2/3)
AUBIGNY

les mardis 22/1, 26/2, 19/3, 23/4, 14/5, 4/6
14h30 – 17h30

contact : Colette Gilbert
edicom3@wanadoo.fr / 06 13 15 00 22