



LA LETTRE D'INFORMATION

avril 2019

l'Association

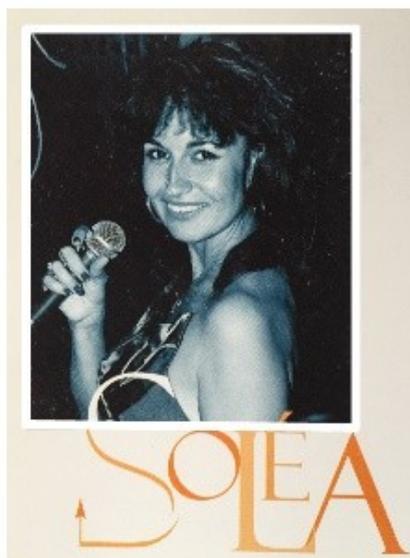
- le "**Repas de Printemps**" des 4'E se tiendra **le 9 mai**, à la Maison des Associations d'Aubigny, à partir de 12h30 (adhérents 24€ / non adhérents 27€). **Les inscriptions sont prises jusqu'au 23 avril** auprès de Françoise Guillou ou d'Yvon Prouteau. **Ce même 23 avril**, une **permanence**, à cet effet, sera tenue dans le **hall de la maison des associations entre 10 et 12h00**.
- l'**Assemblée Générale des 4'E** se tiendra le **jeudi 13 juin**, au matin. Un pique-nique est prévu pour le déjeuner et une animation musicale l'après-midi. **Prenez date**. Des détails en mai
- rubrique "**les Actualités de l'Association**" (à gauche, en bas de page d'accueil du site). Outre la lettre d'information du mois, vous **retrouvez le programme du semestre en cours, dans sa version actualisée** (on se voit, parfois, contraints d'adapter le calendrier)

Bien Vivre

- la **Méditation** se tiendra les **mardis 2 et 16 avril**. A **18h00**, au **8 rue René Couzinet à Aubigny**.
- **Vivre au Naturel**, se tiendra le **jeudi 11 avril**. Au programme "**votre usage des huiles essentielles et fabrication de galets lessive lave-vaisselle**". A partir de **14h30**, au **8 rue René Couzinet à Aubigny**.

- **Dernier rappel pour le Concert de SOLÉA du jeudi 4 avril, 20h30, Maison des Associations d'Aubigny.**

L'entrée est libre, mais il convient de réserver vos places avant le 30 mars, par un message à contact@les4e.fr ou un appel téléphonique aux 06 77 19 92 39 / 06 82 07 94 19.



- **"REGARD SUR NOS ASSIETTES", journée du 26 avril, Lycée Nature à la Roche sur Yon:**

Suite à la projection du film « **Regards sur nos assiettes** », discutons de ce que nous mangeons, des alternatives au productivisme alimentaire. Quels intérêts et quel sens y voyons-nous ?

Déjeuner au Lycée Nature (repas pour 11,30€)

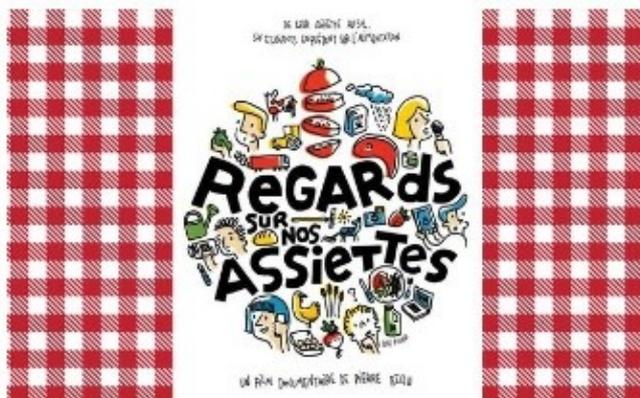
Présentation du Lycée Nature. Échange sur ce que l'on y apprend, comment évoluent les modes de production agricole et plus encore

Visite de l'établissement, notamment de la ferme bio

On termine par le **magasin de vente** de leur production

La journée commence à 10h00 et se termine vers 16/17h00.

*Il convient de **s'inscrire, au plus tard le 18 avril**, par un message à contact@les4e.fr ou un appel téléphonique aux 06 77 19 92 39 / 06 82 07 94 19*



Détente - Jeux

Prochaines dates des Jeux: **jeudis 4 et 18 avril**. A partir de **14h30**, **Salles 2 et 3**, **Maison des Associations d'Aubigny**.

Informatique

- Prochaines dates Informatique: les **lundis 1 et 29 avril**. A partir de **14h30**, **Salles 4 et 5**, **Maison des Associations d'Aubigny**

- **l'Astuce de JM Michavilla:**

Quand on cherche une recette et qu'on souhaite la conserver sur l'ordinateur le plus simple est de **l'imprimer**, non pas sur papier, mais **au format PDF**.

- **pour Windows 10 et 8:** cliquez sur imprimer puis sélectionnez l'imprimante "Microsoft print to pdf ou dopdf". Une fenêtre s'ouvre. Choisissez le nom du fichier à enregistrer. Cliquez et c'est fait. Vous retrouvez votre fichier dans le dossier "Téléchargement"

- **pour Windows 7:** utilisez l'imprimante DOPDF que vous pouvez télécharger ici: <http://www.dopdf.com/fr/>

Loisirs créatifs



- l'atelier "**Travaux Manuels**" propose une boule décorative printanière

- . Ça se passe le **mardi 23 avril**. A partir de **14h30**, **Salle 2**, **Maison des Associations d'Aubigny**.

Contact, Colette Gilbert : 06 13 15 00 22



- l'atelier "**Scrapbooking**" propose une mise en valeur de vos photos, en simple ou en combiné

- . Ça se passe le **mardi 30 avril**. A partir de **14h30**, **Salle 2**, **Maison des Associations d'Aubigny**.

Contact, Nicole Cannepin : 06 70 20 77 06



l'atelier "**Couture**": Ça se passe les **vendredis 5 et 19 avril**. A partir de **14h30**. Attention, changement d'adresse: Salle 2, Maison des **Associations d'Aubigny**. Contact, Viviane Prouteau : 06 69 12 15 13

l'atelier "**Rénovation, customisation de meubles**": C'est reparti avec l'approche de la belle saison. Ça se passe les **5 et 19 avril**. Retour sur les bases et poursuite des travaux commencés. A partir de **17h00, Salle 2, Maison des Associations d'Aubigny**.

Contact, Ariane Penaud : 06 87 77 80 29